



**Ihr Kind voltigiert bei uns...  
Einige wichtige Infos für Voltigierer, Eltern, Neueinsteiger & Interessierte**

## **Kleidung**

Eine eng sitzende Gymnastikhose oder Leggings (vorzugsweise ohne Schlag), sowie einfache Hallenschlappchen genügen für den Anfang. Später können auch spezielle Voltigierschlappen im Reitsporthandel oder Glanzhosen gekauft werden.

Bei den Oberteilen bitte keine weiten Pullis oder Kapuzen, ebenfalls keine Bänder oder heraushängende Kordeln; Ihr Kind könnte daran hängen bleiben!

Im Winter sind in der kalten Reithalle 2 Paar Hosen übereinander, dicke Strümpfe und Stulpen für die Unterschenkel ein unbedingtes Muss! Ein Tipp: Kaufen Sie die Schlappchen mind. eine Nummer größer und legen Sie Isolier- oder Thermosohlen hinein. Zum Aufwärmen können auch noch Turnschuhe oder Trainingsanzüge angezogen werden.

Außerdem gilt: Lange Haare werden zu einem Zopf oder Dutt gebunden; Schmuck gehört nicht in den Voltigierzirkel!

## **Voltigieren – ein Mannschaftssport**

Bitte melden Sie Ihr Kind vom Unterricht ab, falls es krank oder verhindert ist, besonders beim intensiven Üben vor Turnieren! Eine Mannschaftskür kann eben nur eingeübt werden, wenn alle Kinder kommen! Anruf oder SMS bei Ihrem jeweiligen Longenführer / Übungsleiter genügen. Unterricht kann erst ab 3 Kindern stattfinden. Erfolgen späte oder gar keine Abmeldungen, ist dies ärgerlich für die erschienen Kinder, die 3 Helfer/Übungsleiter und auch für das bereitstehende Pferd!

## **Ablauf der Voltigierstunde:**

Während sich die Kinder warmlaufen und dehnen, wird das Pferd ebenfalls 15-20 Min durch den Longenführer aufgewärmt, d. h. ablongiert. Auch das Tier muss seine Muskeln und Gelenke erwärmen und vor allem die Gehorsamsübungen wiederholen. Es darf sich aber in dieser Phase an der Longe ab und zu ein kleines bisschen „austoben“, besonders im Winter, wenn der Ausgleich auf der Weide fehlt. Alle Voltigierpferde gehen ansonsten im Reitbetrieb und müssen dort auch brav „funktionieren“. Bis die Volti-Kinder dann auf das Pferd kommen, wird der Longenführer das Pferd wieder gehorsam machen, so dass in der Regel keine Gefahr für Ihre Kinder besteht!

## **Holzpferd-Training**

Ist das Pferd krank, geimpft oder auch zur Vorbereitung der Kinder für ein Turnier, gibt es anstelle des „echten“ Pferdes auch mal eine Holzpferd-Trainingsstunde mit Trockenübungen, intensiver Gymnastik oder Kürübungen.

## **Helfen vor / nach der Stunde**

Bitte planen Sie noch etwa 20 Min. vor oder nach der Stunde ein, um Ihrem Kind z.B. die Möglichkeit zu geben, das Pferd mit zu putzen oder zu führen. Auch für das Harken des Bodens und Abäppeln der Reitbahn sind die Kinder nach der Stunde zuständig.

## **Freiwillig: Ihre Handy-Nummer für den Notfall...**

...ist hilfreich, falls Sie die Reithalle während des Unterrichts verlassen und wir Sie im Ernstfall schnell erreichen müssen. Der Übungsleiter trägt sie in unsere „Notfallmappe“ ein.